

Министерство образования, науки и молодёжной политики
Забайкальского края
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Забайкальский техникум профессиональных технологий и сервиса»

ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06. Безопасность жизнедеятельности

по профессии СПО технического профиля

09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации

Чита

2018

Программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования: 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации.

Организация-разработчик: Государственное профессиональное образовательное учреждение «Забайкальский техникум профессиональных технологий и сервиса».

Разработчики: Тихонова Ольга Александровна, преподаватель безопасности жизнедеятельности государственного профессионального образовательного учреждения «Забайкальский техникум профессиональных технологий и сервиса».

Рассмотрена на заседании цикловой комиссии государственного профессионального образовательного учреждения «Забайкальский техникум профессиональных технологий и сервиса».

Протокол № _____ от «__» _____ 20__ г.

Председатель цикловой комиссии _____

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06. Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации) и профессиональной подготовке и переподготовке работников в области безопасности жизнедеятельности.

Лица, поступающие на обучение, должны иметь документ о получении среднего общего образования. Опыт работы не требуется.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	48
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
в том числе:	
практические занятия	13
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	16
в том числе:	
разработка планов мероприятий и инструкций	8
работа с учебной и дополнительной литературой: подготовка сообщений, заполнение таблиц	6
написание рефератов	4
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06. Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Тема 1.	Содержание учебного материала		4	
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	1	<p>Классификация чрезвычайных ситуаций объектов экономики. Общая характеристика. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики.</p> <p>Выявление причин, соблюдение принципов прогнозирования событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</p> <p>Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.</p>	1	1
	2	<p>Угроза терроризма на объектах экономики как серьезная угроза национальной безопасности России.</p> <p>Прогнозирование развития событий и оценка последствий при угрозе терроризма на объектах экономики.</p> <p>План мероприятий противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p>	1	1
	Практическое занятие №1		2	2
Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.				

	<p>Самостоятельная работа №1</p> <p>Составление плана мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Составление прогноза, проведение мониторинга чрезвычайных ситуаций на объектах экономики территории своего края.</p> <p>Составление плана мероприятий безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.</p>		2	
<p>Тема 2.</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации</p>	<p>Содержание учебного материала</p>		4	
	1	<p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p>	2	1
	<p>Практическое занятие №2</p> <p>Принятие профилактических мер для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p>		2	2
<p>Тема 3.</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны</p>	<p>Содержание учебного материала</p>		2	
	1	<p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.</p>	2	1
	<p>Самостоятельная работа №3</p> <p>Формирование структуры и плана действий штаба ГО для техникума</p>		2	

Тема 4. Способы защиты населения от оружия массового поражения	Содержание учебного материала		4	
	1	Способы защиты населения от оружия массового поражения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	2	1
	Практическое занятие №3 Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.		2	2
Тема 5. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Содержание учебного материала		4	
	1	Меры пожарной безопасности. Виды пожара. Средства тушения. Правила безопасного поведения при пожарах.	2	1
	Практическое занятие №4 Применение первичных средств пожаротушения.		2	2
Тема 6. Основы военной службы и обороны государства	Содержание учебного материала		2	
	1	Основы военной службы и обороны государства. Реформы Вооружённых сил РФ.	2	1
	Самостоятельная работа №4 Составление таблицы свода законов о военной службе		2	
Тема 7. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Содержание учебного материала		2	
	1	Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Воинская обязанность. Воинский учет.	2	1
	Самостоятельная работа №5 Составление плана мероприятий при постановке юношей на воинский учёт и призыве в армию		2	

Тема 8. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно-четные специальности, родственные профессиям СПО	Содержание учебного материала		2	
	1	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений.	1	1
	Практическое занятие №5 Отработка умений ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии.		1	2
	Самостоятельная работа №6 Работа с литературой по истории оружия России XX-XXI века: подготовка сообщения		2	
Тема 9. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Содержание учебного материала		4	
	1	Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Профессия оператора ЭВМ в альтернативной службе	2	1
	Практическое занятие №6 Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией. Овладение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.		2	2
	Самостоятельная работа №7 Написать реферата на тему: 1. Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы. 2. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной жизни военнослужащего и экстремальных условиях военной службы.		4	

Тема 10. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Содержание учебного материала		4	
	1	Виды травм. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	2	1
	Практическое занятие №7 Оказание первой медицинской помощи пострадавшим.		2	2
Всего: максимальная учебная нагрузка обучающегося, в том числе:			48	
обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			32	
самостоятельная работа обучающегося			16	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06. Безопасность жизнедеятельности

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- учебно-практическое оборудование;
- плакаты;
- "Максим III-01" тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический с индикацией правильности выполнения действий, тестовыми режимами и настенным табло - манекен (150x55x27/13 кг).
- экран на треноге 1,55x1,55 м;
- доска трехэлементная, комбинированная 1012x3012мм;
- имитаторы ранений.

Технические средства обучения:

- компьютер;
- мультимедийный проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений образования, Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В.,-13.изд. стер.-М., «Академия»,2014г.
2. Микрюков В.Ю. «Основы военной службы» учебник М.: Форум: ИНФРА-М 2014г.
3. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. «Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» учебник для 10-11 кл.– М.: Просвещение 2015.
4. Фролов М.П. «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс/учебник под редакцией Воробьева Ю.Л.- М.: Астрель 2014 г.
5. Фролов М.П «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс/учебник под редакцией Воробьева Ю.Л.- М.: Астрель 2014 г.

Дополнительные источники:

1. Конституция Российской Федерации (действующая редакция);
2. Федеральный закон «О статусе военнослужащих» № 76-ФЗ;
3. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.uchportal.ru>
2. <http://www.fireevacuation.ru/pravila-povedeniya.php>
3. <http://obr-resurs.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ

ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.05. Безопасность жизнедеятельности

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценка результатов обучения
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> • организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций 	<p>Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту 	<p>Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по принятию профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; 	<p>Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • применять первичные средства пожаротушения; 	<p>Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии 	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.
<ul style="list-style-type: none"> • применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией 	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по применению профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией.
<ul style="list-style-type: none"> • владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы 	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.
<ul style="list-style-type: none"> • оказывать первую помощь пострадавшим 	Оценка результатов выполнения практической работы, оформление отчета по заданию.
<p style="text-align: center;">Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> • принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России 	<p style="text-align: center;">Оценка результатов текущего контроля и работы в группах.</p> <p style="text-align: center;">Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации 	<p style="text-align: center;">Оценка текущего контроля.</p> <p style="text-align: center;">Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • основы военной службы и обороны государства 	<p style="text-align: center;">Оценка результатов текущего контроля.</p> <p style="text-align: center;">Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • задачи и основные мероприятия гражданской обороны 	<p style="text-align: center;">Оценка результатов текущего контроля.</p> <p style="text-align: center;">Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • способы защиты населения от оружия массового поражения 	<p>Оценка результатов текущего контроля.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах 	<p>Оценка результатов текущего контроля.</p> <p>Оценка результатов индивидуальной работы по теме.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке 	<p>Оценка результатов текущего контроля.</p> <p>Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО 	<p>Оценка результатов текущего контроля и работы в группах.</p> <p>Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы 	<p>Оценка результатов текущего контроля и работы в малых группах (ролевая игра)</p> <p>Оценка результатов выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим 	<p>Оценка результатов текущего контроля.</p> <p>Оценка результатов индивидуальной работы.</p>



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 484f44a876c3f92256d46c117587aae4

Целостность документа подтверждена

Владелец **ГПОУ ЗабТПТиС**

Действителен с 30.11.2022 по 23.02.2024 г.